Valmiina kesään

Keskitaso | 3 min | 29 Kcal

1		Askelkyykyt	20 Sek
		Lepo	20 Sek
2		Vuorikiipeilijäliike	40 Sek
		Lepo	20 Sek
3		Squats up against the wall	40 Sek
		Lepo	20 Sek
4		Vuorottaiset sivuaskeleet	40 Sek

Legify

Tämä on harjoitus PDF-muodossa. Sovelluksessa koet täyden kokemuksen.

Tässä on tekninen rakenne. Sovelluksessa löydät rikkaamman ja dynaamisemman kokemuksen.

Lataa sovellus

Copyright Passion4Profession 2026. All rights reserved.