137

Menengah | 4 min | 39 Kcal

1		415	40 Detik
Istirahat			20 Detik
2		673	40 Detik
Istirahat			20 Detik
3		361	40 Detik
Istirahat			20 Detik
4		385	40 Detik

Abify

Ini latihanmu dalam PDF. Di aplikasi kamu merasakan pengalaman lengkapnya.

Ini struktur teknisnya. Di aplikasi kamu menemukan pengalaman yang lebih kaya dan lebih dinamis.

Unduh aplikasi

Copyright Passion4Profession 2026. All rights reserved.