145

Menengah | 2 min | 20 Kcal

1		685	20 Detik
Istirahat			20 Detik
2		709	20 Detik
Istirahat			20 Detik
3		565	20 Detik
Istirahat			20 Detik
4		697	20 Detik

Buttify

Ini latihanmu dalam PDF. Di aplikasi kamu merasakan pengalaman lengkapnya.

Ini struktur teknisnya. Di aplikasi kamu menemukan pengalaman yang lebih kaya dan lebih dinamis.

Unduh aplikasi

Copyright Passion4Profession 2026. All rights reserved.