149

Menengah | 3 min | 29 Kcal

1		703	20 Detik
Istirahat			20 Detik
2		595	40 Detik
Istirahat			20 Detik
3		583	40 Detik
Istirahat			20 Detik
4		637	40 Detik

Legify

Ini latihanmu dalam PDF. Di aplikasi kamu merasakan pengalaman lengkapnya.

Ini struktur teknisnya. Di aplikasi kamu menemukan pengalaman yang lebih kaya dan lebih dinamis.

Unduh aplikasi

Copyright Passion4Profession 2026. All rights reserved.