1821

Pemula | 11 min | 108 Kcal

1		331 856	30 Detik
	Istirahat		30 Detik
2		325 857	30 Detik
	Istirahat		30 Detik
3		4071 857	x30 Rep
	Istirahat		30 Detik
4		271 860	30 Detik
	Istirahat		30 Detik
5		349 856	30 Detik
	Istirahat		30 Detik

Copyright Passion4Profession 2026. All rights reserved.

6		4077 857	x30 Rep
	Istirahat		30 Detik
7		271 860	30 Detik
	Istirahat		30 Detik
8		313 857	30 Detik
	Istirahat		30 Detik
9		277 857	30 Detik
	Istirahat		30 Detik
10		4089 857	x30 Rep

Armify

Ini latihanmu dalam PDF. Di aplikasi kamu merasakan pengalaman lengkapnya.

Ini struktur teknisnya. Di aplikasi kamu menemukan pengalaman yang

Unduh aplikasi

Copyright Passion4Profession 2026. All rights reserved.