201

Pemula | 3 min | 29 Kcal

1		277 857	40	Detik
	Istirahat		20 Detik	
2		271 860	40	Detik
	Istirahat		20 Detik	
3		325 857	40	Detik
	Istirahat		20 Detik	
4		337 860	20	Detik

Armify

Ini latihanmu dalam PDF. Di aplikasi kamu merasakan pengalaman lengkapnya.

Ini struktur teknisnya. Di aplikasi kamu menemukan pengalaman yang lebih kaya dan lebih dinamis.

Unduh aplikasi

Copyright Passion4Profession 2026. All rights reserved.