2344

Mahir | 5 min | 49 Kcal

1		595	20 Detik
2		733	20 Detik
3		547	20 Detik
	Istirahat		10 Detik
4		595	30 Detik
5		733	25 Detik
6		769	25 Detik
	Istirahat		10 Detik
7		547	30 Detik

Copyright Passion4Profession 2026. All rights reserved.

8		241	30 Detik

Istirahat **10 Detik**

9		607	30 Detik
10		1420	30 Detik
11		769	30 Detik

Burnify

Ini latihanmu dalam PDF. Di aplikasi kamu merasakan pengalaman lengkapnya.

Ini struktur teknisnya. Di aplikasi kamu menemukan pengalaman yang lebih kaya dan lebih dinamis.

- 🎬 Panduan video dengan animasi lengkap
- 🎵 Musik eksklusif agar latihan lebih maksimal
- ⚙️ Timer dan pengaturan yang bisa disesuaikan
- 📅 Program bertahap 30, 60, dan 90 hari
- ✨ Latihan baru yang dibuat dengan AI

Unduh aplikasi

Copyright Passion4Profession 2026. All rights reserved.