2360

Mahir | 11 min | 108 Kcal

1		793	30 Detik
2		547	30 Detik
3		769	30 Detik
Istirahat			10 Detik
4		757	30 Detik
5		607	30 Detik
6		769	30 Detik
Istirahat			10 Detik
7		1614	25 Detik

Copyright Passion4Profession 2026. All rights reserved.

8		547	30 Detik
9		1579	20 Detik
10		769	30 Detik

Istirahat **10 Detik**

11		265	30 Detik
12		769	30 Detik
13		547	30 Detik

Istirahat **10 Detik**

14		769	30 Detik
15		265	30 Detik
16		607	30 Detik

Copyright Passion4Profession 2026. All rights reserved.

Istirahat **10 Detik**

17  769 **40** Detik

18  1579 **40** Detik

19  547 **40** Detik

Burnify

Ini latihanmu dalam PDF. Di aplikasi kamu merasakan pengalaman lengkapnya.

Ini struktur teknisnya. Di aplikasi kamu menemukan pengalaman yang lebih kaya dan lebih dinamis.

- 🎬 Panduan video dengan animasi lengkap
- 🎵 Musik eksklusif agar latihan lebih maksimal
- ⚙️ Timer dan pengaturan yang bisa disesuaikan
- 📅 Program bertahap 30, 60, dan 90 hari
- ✨ Latihan baru yang dibuat dengan AI

Unduh aplikasi

Copyright Passion4Profession 2026. All rights reserved.