2376

Menengah | 7 min | 69 Kcal

1		211	40 Detik
2		595	30 Detik
3		505	40 Detik
4		769	30 Detik
5		535	40 Detik
6		595	10 Detik
7		469	30 Detik
8		595	30 Detik
9		1660	30 Detik

Copyright Passion4Profession 2026. All rights reserved.

10		769	30 Detik
11		535	40 Detik
12		607	30 Detik
13		505	30 Detik

Burnify

Ini latihanmu dalam PDF. Di aplikasi kamu merasakan pengalaman lengkapnya.

Ini struktur teknisnya. Di aplikasi kamu menemukan pengalaman yang lebih kaya dan lebih dinamis.

- 🎬 Panduan video dengan animasi lengkap
- 🎵 Musik eksklusif agar latihan lebih maksimal
- ⚙️ Timer dan pengaturan yang bisa disesuaikan
- 📅 Program bertahap 30, 60, dan 90 hari
- ✨ Latihan baru yang dibuat dengan AI

Unduh aplikasi

Copyright Passion4Profession 2026. All rights reserved.