2677

Mahir | 6 min | 59 Kcal

1		601	30 Detik
Istirahat			10 Detik
2		601	30 Detik
Istirahat			10 Detik
3		559	30 Detik
Istirahat			10 Detik
4		409	x30 Rep
Istirahat			10 Detik
5		661	30 Detik
Istirahat			10 Detik

Copyright Passion4Profession 2026. All rights reserved.

6  523 **30** Detik

Istirahat **10 Detik**

7  673 **30** Detik

Istirahat **10 Detik**

8  1557 **30** Detik

Istirahat **10 Detik**

9  1534 **15** Detik

Abify

Ini latihanmu dalam PDF. Di aplikasi kamu merasakan pengalaman lengkapnya.

Ini struktur teknisnya. Di aplikasi kamu menemukan pengalaman yang lebih kaya dan lebih dinamis.

Unduh aplikasi

Copyright Passion4Profession 2026. All rights reserved.