7304

Pemula | 7 min | 69 Kcal

1		4077 857	30 Detik
	Istirahat		20 Detik
2		4071 857	30 Detik
	Istirahat		20 Detik
3		4089 857	30 Detik
	Istirahat		20 Detik
4		4077 857	30 Detik
	Istirahat		20 Detik
5		4071 857	30 Detik
	Istirahat		20 Detik

Copyright Passion4Profession 2026. All rights reserved.

6		4089 857	30 Detik

Istirahat **20 Detik**

7		4077 857	30 Detik

Istirahat **20 Detik**

8		4071 857	30 Detik

Istirahat **20 Detik**

9		4089 857	30 Detik

Armify

Ini latihanmu dalam PDF. Di aplikasi kamu merasakan pengalaman lengkapnya.

Ini struktur teknisnya. Di aplikasi kamu menemukan pengalaman yang lebih kaya dan lebih dinamis.

Unduh aplikasi

Copyright Passion4Profession 2026. All rights reserved.