8943

Pemula | 7 min | 69 Kcal

1		211	40 Detik
2		247	40 Detik
3		463	40 Detik
4		469	40 Detik
5		475	40 Detik
6		505	40 Detik
7		541	40 Detik
8		247	40 Detik
9		535	40 Detik

Copyright Passion4Profession 2026. All rights reserved.

10  1660 **40** Detik

Abify

Ini latihanmu dalam PDF. Di aplikasi kamu merasakan pengalaman lengkapnya.

Ini struktur teknisnya. Di aplikasi kamu menemukan pengalaman yang lebih kaya dan lebih dinamis.

- 🎬 Panduan video dengan animasi lengkap
- 🎵 Musik eksklusif agar latihan lebih maksimal
- ⚙️ Timer dan pengaturan yang bisa disesuaikan
- 📅 Program bertahap 30, 60, dan 90 hari
- ✨ Latihan baru yang dibuat dengan AI

Unduh aplikasi

Copyright Passion4Profession 2026. All rights reserved.