9021

Pemula | 4 min | 60 Kcal

1		457	20 Detik
2		1420	20 Detik
3		595	20 Detik
4		625	20 Detik
5		385	20 Detik
6		415	20 Detik
7		535	20 Detik
8		1557	20 Detik
9		511	20 Detik

Copyright Passion4Profession 2026. All rights reserved.

10		271 860	20 Detik
11		1450	20 Detik
12		1649	20 Detik
13		241	20 Detik

Abify

Ini latihanmu dalam PDF. Di aplikasi kamu merasakan pengalaman lengkapnya.

Ini struktur teknisnya. Di aplikasi kamu menemukan pengalaman yang lebih kaya dan lebih dinamis.

- 🎬 Panduan video dengan animasi lengkap
- 🎵 Musik eksklusif agar latihan lebih maksimal
- ⚙️ Timer dan pengaturan yang bisa disesuaikan
- 📅 Program bertahap 30, 60, dan 90 hari
- ✨ Latihan baru yang dibuat dengan AI

Unduh aplikasi

Copyright Passion4Profession 2026. All rights reserved.